

الخطّة الزمنية لتنفيذ وإنهاء دورة التخطيط الإستراتيجي

الإطار الزمني	الوحدات الدراسية	الموضوعات	الساعات التدريبية	الفصول الافتراضية	الواجبات والتكاليف والأنشطة الذاتية	الأدوات والوسائل
اليوم الأول	دليل الشخص الناجح لعملية التخطيط الشخصي للحياة	مقدمة ما هو التخطيط وما هي مزاياه ومساراته؟ ١- ما هو التخطيط وما هي مزاياه ومساراته؟ ٢- لماذا يفشل التخطيط الشخصي في بعض الأحيان؟ ١- لماذا يفشل التخطيط الشخصي في بعض الأحيان؟ ٢- لماذا لا يخطط كثير من الناس؟ ١- لماذا لا يخطط كثير من الناس؟ ٢-	١٢ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة	فصل افتراضي	ورقة عمل - ١ هناك العديد من المميزات التي يتميز بها التخطيط الشخصي، والتي تجعله أمر مهم في حياتنا الشخصية وضح هذه المميزات من خلال فهمك لمفهوم التخطيط؟	حقيبة تدريبية - قاعة افتراضية. شبكة الإنترنت. هاتف ذكي أو لوحي. جهاز كمبيوتر.
اليوم الثاني	استراتيجيات للتخطيط	خطوات التخطيط الشخصي فوائد التخطيط أختبر نفسك. حدد نقاط قوتك. حدد نقاط ضعفك. عدد الفرص وتستمر الرياضة العقلية.	١٨ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة	فصل افتراضي	ورقة عمل - ٢ من خلال دراستك وبالتعاون مع زملائك وضح خطوات التخطيط الشخصي؟ ورقة عمل - ٣ يظن البعض أن التخطيط يتطلب وقتاً ثميناً من الأفضل أن نقضيه في إنجاز الأمور فالإنسان لديه بالفطرة حب الإنجاز وحصاد الثمار. عزيزي المتدرب: اقرأ الفقرة السابقة ثم اذكر فوائد التخطيط؟ ورقة عمل - ٤ قارن بين مواطن قوتك ومواطن ضعفك؟	حقيبة تدريبية - قاعة افتراضية. شبكة الإنترنت. هاتف ذكي أو لوحي. جهاز كمبيوتر.

الخطة الزمنية لتنفيذ وإنهاء دورة التخطيط الإستراتيجي

اليوم الثالث	استراتيجيات للتخطيط الاهداف الشخصية وتحديدها	مراجعات الدرس السابق عدد التحديات قارن بين قوائمك اعرف ما تريد عمله. طور الغايات والأهداف. غايات الحياة الخمس الرئيسية. ضع معاييرك. وضح خطتك. كيف تدير وقتك...؟ الجدول الزمني. مقدمة (هدفنا ف الحياة). لماذا علينا تحديد اهدافنا؟ ابدأ بلا تسويق. استعن بالآخرين والوسائل (الوسائط). أصر ولا تتراجع (الحزم).	٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة ٨ دقيقة	فصل افتراضي	ورقة عمل - ٥ كيف يمكنك تطوير الغايات والأهداف الخاصة بك؟ ورقة عمل - ٦ بالتعاون مع زملائك وضح كيف تدير وقتك؟ ورقة عمل - ٧ وضح من وجهة نظرك ما تعرفه عن الأهداف الشخصية وأهميتها. ورقة عمل - ٨ وضح من وجهة نظرك لماذا علينا تحديد أهدافنا؟ ورقة عمل - ٩ من خلال دراستك قم بوضح خطة لأهدافك الشخصية موضعا المراحل والخطوات اللازمة لذلك. ورقة عمل - ١٠ حدد من خلال دراستك كيفية البداية لتنفيذ خطة أهدافك الشخصية.	حقيبة تدريبية - قاعة افتراضية. شبكة الإنترنت. هاتف ذكي أو لوحي. جهاز كمبيوتر.
اليوم الرابع	مهارات النجاح الشخصي	مراجعات الدرس السابق كافي نفسك (الراحة). تقييم وتقويم منجزاتك (القياس). نصائح لتحافظ على حماسك وتركيزك لتنجز أهدافك. نصائح لتحافظ على حماسك وتركيزك لتنجز أهدافك. ما هو النجاح ؟ أهميه النجاح .	١٦ دقيقة ١٧ دقيقة ١٧ دقيقة ١٨ دقيقة ١٨ دقيقة ١٧ دقيقة ١٧ دقيقة	فصل افتراضي	ورقة عمل - ١١ بالتعاون مع مجموعتك وضح دور الإصرار والثقة والتقويم في تحقيق الاهداف الشخصية. ورقة عمل - ١٢ بالتعاون مع مجموعتك وضح ماهية النجاح الشخصي وأهميته وأهم صفات الشخص الناجح.	حقيبة تدريبية - قاعة افتراضية. شبكة الإنترنت. هاتف ذكي أو لوحي. جهاز كمبيوتر.

الخطة الزمنية لتنفيذ وإنهاء دورة التخطيط الإستراتيجي

اليوم الخامس	مهارات النجاح الشخصي	مراجعات الدرس السابق	١٨ دقيقة	فصل افتراضي	ورقة عمل -١٣	حقيبة تدريبية - قاعة افتراضية. شبكة الإنترنت. هاتف ذكي أو لوحي. جهاز كمبيوتر.
	مهارات النجاح -١		١٨ دقيقة		هناك العديد من المتطلبات التي يحتاجها الفرد؛ حتى يصل إلى تحقيق النجاح، والإنجاز، أذكرها مع توضيح معنى الدافعية.	
	مهارات النجاح -٢		١٨ دقيقة		ورقة عمل -١٤	
	١٢ هدف في الحياة لتحقيق النجاح الشخصي-١		١٨ دقيقة		اقترح بعض الاستراتيجيات الفعالة لحل المشكلات ووضح دورها في تحقيق النجاح.	
	١٢ هدف في الحياة لتحقيق النجاح الشخصي-٢		١٨ دقيقة		ورقة عمل -١٥	
	١٢ هدف في الحياة لتحقيق النجاح الشخصي-٣		١٨ دقيقة		قم بتحديد الخطوات التي عليك المرور بها لإدارة وقتك بنجاح وفعالية.	
					ورقة عمل -١٦	
					من خلال دراستك ومن واقع رغباتك وخبراتك الشخصية قم بتحديد أهدافك الحياتية التي من شأنها أن تساعدك على تحقيق نجاحك الشخصي الخاص.	